

# Hygienekonzept Kinderturnen /Eltern-Kind-Turnen

TSV Jahn Calden 1891/07 e.V.

Stand 15.08.2020

Liebe Turnkinder und Eltern,

endlich geht es wieder los, wir freuen uns sehr auf die gemeinsamen Turnstunden. Um dabei das Ansteckungsrisiko für alle an den Stunden Beteiligten zu minimieren, gilt es unbedingt Folgendes zu beachten:

## 1) Zugangsberechtigung:

- Bei einer Covid-19 Erkrankung in der Familie darf nicht am Training teilgenommen werden. Sollte ein Kind innerhalb 5 Tagen nach der Turnstunde an einer Covid-19 Infektion erkranken, so muss dies unverzüglich der verantwortlichen Übungsleiterin mitgeteilt werden. Personen, bei denen Covid-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen UND mit ärztlichem Zeugnis wieder an den Übungsstunden teilnehmen. Auch Personen mit Erkältungssymptomen dürfen nicht an den Stunden teilnehmen.
- Beim Eltern-Kind-Turnen bilden 1 Kind und 1 Betreuungsperson 1 Einheit. Das Betreten der Turnhalle inklusive Umkleidekabinen ist nur den Übungsleiterinnen und Turnkindern bzw. Eltern-Kind-Einheiten gestattet. Beim Betreten und Verlassen der Turnhalle muss (ab 6 Jahren) eine Mund-Nase-Bedeckung getragen werden.

## 2) Beginn und Ende der Turnstunde:

- Die Sportkleidung wird bereits zu Hause an- bzw. untergezogen, ein Umziehen in der Umkleidekabine ist leider nicht möglich. Falls vorhanden, bringt jeder sein eigenes Hände-Desinfektionsmittel mit. Die Turnkinder werden um 15.10 Uhr an der Eingangstür von der Übungsleiterin abgeholt (bzw. Eltern-Kind-Einheiten um 16.10 Uhr). Dazu ist pünktliches Erscheinen zwingend erforderlich, die Außentür der Sporthalle wird während der Stunde abgeschlossen. Beim Warten vor der Sporthalle sind die Abstandsregeln einzuhalten. Die Ablage der Taschen und weiteren persönlichen Dinge erfolgt im Innenbereich der Turnhalle in jeweils markierten Bereichen (Reifen).
- Das Kinderturnen startet wie gewohnt um 15.15 Uhr, endet aber um 16.00 Uhr, um die Begegnung mit Teilnehmern der nächsten Gruppe zu vermeiden. Das Eltern- Kind-Turnen beginnt um 16.15 Uhr und endet aus demselben Grund um 17.00 Uhr.
- Die Anwesenheitsliste wird ggf. mit Telefonnummern ergänzt und nach jeder Turnstunde dem Vorstandsvorsitzenden übergeben.
- Jeweils zu Anfang und Ende der Turnstunde waschen bzw. desinfizieren sich alle Teilnehmer die Hände. Bei Bedarf wird dies während des Stundenverlaufs wiederholt. Auch die Geräte, bei denen dies möglich ist, werden dann desinfiziert.
- Der Abbau oder das Verstauen der Geräte erfolgt durch die Übungsleiterin und ggf. Mund-Nase-Bedeckung tragende Eltern.

### **3) Abstandsregeln:**

- Das Turnen findet in kleinen Gruppen statt bis max. 10 Kinder (Eltern-Kind-Einheiten) pro Übungsleiterin. Einzelne Stationen stehen mind. 1,50 m auseinander. Es sollte zu jedem Kind /Eltern-Kind-Einheit ein Abstand von 1,50 -2,00 m eingehalten werden. Eine Ausnahme bilden Maßnahmen der Ersten Hilfe sowie notwendige Hilfestellung. Bei diesen Maßnahmen trägt die Übungsleiterin eine Mund-Nase-Bedeckung.

### **4) Verlauf**

- Die Stunden werden möglichst kontaktarm verlaufen. Stationen werden so gestaltet, dass keine oder nur wenig Hilfestellung nötig ist. Auf Umlaufbetrieb wird verzichtet.
- Einzelübungen finden ausschließlich in einem persönlichen Trainingsbereich statt (Turnmatte).
- Während der Stunde sind die Fenster und Türen der Halle wenn möglich geöffnet. Ansonsten findet alle zu Beginn und Ende der Stunde eine Stoßlüftung statt.

Die Toilette darf jeweils nur von 1 Kind bzw. Eltern-Kind Einheit betreten werden. Im Anschluss daran sind die Hände zu waschen.

Die Eltern verzichten auf Regressansprüche gegenüber dem TSV Jahn Calden, sollte es zu einer Covid-19 Infektion durch den Besuch der Turnstunden kommen.

Dieses Hygienekonzept erlaubt uns bei größtmöglicher Sicherheit für alle viel Spaß an den Turnstunden zu haben.

Wir freuen uns auf euch.

Linda und Mechthild